



Pág. 08



**CONSELHO TUTELAR
DE ARAÇOIABA DA SERRA
APRESENTA SEUS
NOVOS MEMBROS
PARA 2024 A 2027**

Pág.13

WANDER GAS
REVENDEDOR AUTORIZADO



liquigás
DISK ÁGUA E GÁS
ATENDIMENTO: TODOS OS DIAS

Facebook: @wandergasaraçoiaba
Instagram: @wander.gas

FONE: (15) 3281.2283 @ 99709.0397
RUA PROFESSOR TOLEDO, 907

**Sábado
KIDS**

3 de fevereiro | 14h às 18h
Parque Educacional Padre André Pieroni
"Castelinho"

GRÁTIS
BRINQUEDOS INFLÁVEIS | PIPOCA
ALGODÃO DOCE | PICOLÉ



Masha e o Urso
Pocket show



SECRETARIA DE ARAÇOIABA DA SERRA
CASTELINHO



Pista do Parque Municipal Balneário Joubert Antonio Rocha

PREVISÃO DO TEMPO Araçoiaba da Serra JANEIRO/FEVEREIRO 2024

FONTE: WEATHER.COM

ter. 30	32°/19°		Ensolarado
qua. 31	31°/19°		Tempestades à tarde
qui. 01	30°/19°		Tempestades à tarde
sex. 02	30°/18°		Tempestades à tarde
sáb. 03	29°/20°		Tempestades à tarde
dom. 04	29°/20°		Tempestades à tarde
seg. 05	29°/20°		Tempestades à tarde
ter. 06	28°/20°		Tempestades



Jornalista Responsável
Marcos Camilo MTB 0085223/SP

Telefone: (15) 9 9763-2694 | E-mail: contato@aracoiabadaserra.com.br

O Jornal Araçoiaba da Serra não se responsabiliza pelas publicidades, matérias e artigos assinados.

CNPJ: 22.950.594/0001-34

Tiragem: 4.000 exemplares

Impressão GRAFSUL



aracoiabadaserra.com.br Siga nossas redes sociais

ARTIGO



Por:

Allas Henrique Haro Manrique

Colunista

Eita bicho estranho!

Ser humano é um bicho. Conforme o dicionário Aurélio, “bicho” é qualquer animal terrestre e portanto, somos bichos. Mas somos bem estranhos!

Apesar de que existem muitos bichos considerados estranhos, como ornitorrincos que são mamíferos com bico, existe o macaco-narigudo, o macaco sem nariz, uma toupeira com um nariz que parece uma estrela e também um morcego com um nariz mais parecido com duas trombetas. Embora o nariz possa ser uma estranheza, não acho o ser humano estranho pelas curvas nasais.

Ser humano mata um outro de sua própria espécie por preconceito, ainda que o matador tenha tantos outros preconceitos e a vítima também o possua. Absurdo “justificando” um outro.

Ser humano vai à praia e existem diversas possibilidades. Contemplar o sol, a paisagem, a própria praia com suas ondas, o som da quebra das ondas, nadar, praticar esportes (futebol, vôlei, bets ou taco, frisbee, frescobol...), fazer amizades, curtir a família com boa conversa, interagir com as crianças num ambiente diferenciado e criar belas esculturas com castelos de areia. Ao contrário, existem tantos que optam por música alta, perturbar o sossego e a contemplação dos outros. Quando se vai, ainda deixam seus rastros imundos. Eita bicho estranho!

Ser humano vai ao campo e existem diversas possibilidades. Contemplar o sol ou a temperatura mais amena e por vezes o frio; subir em árvores, colher frutos, observar e ouvir o som dos pássaros, plantar mais

árvores, aproveitar a piscina num dia acalorado, levar o cão pra passear e explorar novos cheiros. Ao contrário, existem tantos que optam por música alta, embriaguez, algazarra, entre outras formas de perturbar o sossego alheio. Quando se vão, a paz reina. Gente feliz não atormenta. Eita bicho estranho!

Ser humano condena o outro de sua espécie por não acreditar no mesmo deus ou pelo outro não acreditar em santidade alguma, ainda que a opinião do outro não faça a menor diferença na vida de cada um dos envolvidos! Eita bicho estranho!

Durante essa semana uma senhora em seu ápice de chique temperado com outras insanidades mentais, jogou sopa em direção ao quadro da Mona Lisa em exposição no museu do Louvre. Protestou sobre o quê? Nem entendi... só sei que não há sentido desperdiçar alimento em uma obra de arte. Só prejudica aos que, de maneira respeitosa, fundamenta e verdadeiramente, protestam por uma agricultura saudável, sustentável, por justiça social, por educação básica gratuita e de qualidade ou seja lá quais forem outras causas justas e verdadeiras a serem reivindicadas. Eita bicho estranho!

Talvez a maior das estranhezas: buscam os caminhos para tecnologias e acesso a outros planetas, mas destroem seu próprio habitat. Descobriu o caminho para Lua, mas não descobriu sua autodestruição.

**Participe da solução!
Envolve-se! Incomoda?
Então não se acomode!**

Envie sua opinião, crítica e sugestões:

E-mail:

allas.henriquehm@gmail.com

ARTIGOS



Por:

Eziquiel Nascimento

Teólogo

GENTE ESTRANHA

Todo cristão verdadeiro é bem estranho. A. W. Tozer (1897-1963) afirmou que todo “cristão verdadeiro é uma pessoa estranha em todos os sentidos”. Seguindo o seu raciocínio e verdades, ousou comentar seu escrito porque, entendendo, que essa é a mais pura realidade. Pense numa gente esquisita: o cristão verdadeiro. Por quê? Simplesmente porque ele é um imitador de Cristo e seus ensinamentos. Quais? A eles!

Ama de modo total a um ser a quem chama de Deus, embora jamais o tenha visto. Bate um bom papo com Ele, diariamente, contando-Lhe os mais escabrosos segredos na certeza que Ele o ajudará a resolvê-los, embora jamais o tenha visto. Diz que não precisa fazer nada para ir para o céu e que não é merecedor dele; só vai por mérito de outro; nunca de si mesmo. Tem certeza de que, diariamente, precisa esvaziar-se de si mesmo para, então, tornar-se cheio. Declara-se todos os dias como um ser completamente errado para que outro o declare completamente certo.

Humilha-se fervorosamente diante de Deus e do próximo para que possa subir mais alto e ganhar a eternidade. Procura estar sempre fraco para tornar-se forte. Ao tornar-se pobre é que se torna rico. Nas horas piores da vida, sente-se mais feliz. Entende que precisa morrer para viver. Afirma que, embora ame a vida, o dia mais feliz será o da sua morte. Diz que a

morte não é o fim e sim o começo. Renuncia a tudo para que possa ter tudo. Doa-se por inteiro para que receba. Consegue ver o invisível e ouvir o inaudível.

Sente-se feliz quando perseguido e insultado, e que isso é recompensador. Afirma ser luz e sal nesta terra. Admite ter capacidade e paciência de perdoar infinitamente. Afirma ser muito pior do que aquilo que falam mal dele e, por isso, torna-se mais santificado a cada dia. Tem certeza de que é filho adotivo de Deus e, por isso, torna-se co-herdeiro com Cristo. Afirma que odeia o pecado, entretanto, continua pecador.

Sabe porque diz e sente isso? Outra maluquice estranha: afirma que “tem a mente de Cristo” (I Coríntios 2:16) e que a fé só é fé se for naquilo que não se pode ver. Afirma que se carregar uma cruz, seus fardos serão amenizados. Declara que precisa morrer a cada dia. Depois de mais de dois mil anos da morte de Cristo, afirma ser também responsável pela crucificação Dele. E, a maior insanidade é que afirma com convicção que Deus mora dentro dele. Por isso a Bíblia afirma que o evangelho é loucura para os humanos; e que estes só seriam salvos pela loucura da pregação (I Coríntios 1:17-23). Gente estranha! Santa maluquice. Amém.

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
cc.metanoia
(Instagram, Facebook e Youtube)



Por:

João Luiz Elias

Presidente do CLAS - Clube de Leitura de Araçoiaba da Serra

Ouvi no vinil

Passagem de ano os amigos se confraternizando e para adoçar a data um som, de preferência do bom, com rastreabilidade e história. Liga a vitrola?

Sim a vitrola liga e de lá saem os discos de João do Vale, o preto, de Jorge Mautner, o judeu e do Boca Livre os meninos afinadíssimos os idos oitenta's com Toada, uma contraposição ao batidão da dance music que assolava o mundo. E o Premeditando o breque, o famoso Premê. Lá pelas tantas feliz ano novo e todo mundo feliz por ter deixado o xexelento ano de 2023, cheio de tragédias, golpes e guerras, internas e externas. Desliga o celular e liga a vitrola e lá vai o Ferdinando com a sua habilidade inata para músicas under e over e coloca o baiano Raulzito.

‘- Papai não quero provar nada...’ e assim vai se esfalfando o Raul querendo alugar o Brazil. Tomara que este ano seja melhor, falou o jogral. Das Candeias de Marisa Monte desce a seiva elaborada de uma boa cantora, afinadíssima e com uma boca enorme como disse Nelson Mota. Enfim adeus ano velho feliz ano novo vem da mesma simbologia do ano passado do ano que já foi novo. Na verdade, o tempo continua indiferente às nossas percepções... e dá-lhe vitrola.

A bebida vai definindo os tempos cada vez mais curtos para ir à toilette, cerveja em abundância,

conversa sobre a ditadura, poesia e nada da carne ficar pronta. A agulha da vitrola dá uns pulos, tá gasta né Neusa..., mas vai, vai acabar riscando o vinil, disco. Resistência é tudo que tem de robusto um vinil, na verdade um eteno cuja fórmula é CH²=CH², o apelido vinil vem do vinho, através do álcool vinílico. Enfim, a bolachona preta que todo mundo conhece.

No entorno da vitrola forma-se uma roda onde cada um tem uma informação diferente sobre o vinil rodando, detalhes de Raul e as duplas inusitadas como Chico e Zé Ramalho dando uma força para João e Jorge, artistas do bom baixo clero. Chuva, começa a chover, alguém propôs jogar buraco rechaçado por todos. – Põe o Premê aí, alguém desafina. Sim, mas não tem aquela música São Paulo São Paulo, que fala de todos os bairros de São Paulo, cidade, paciência.

Enfim, chegou mais gente, mais bebida e mais alegria. Alguém começa a chorar, o ano já não é mais novo, são 04hs da manhã, pra variar vamos até o fim, as pessoas se ajeitam para dormir e alguém esquece o vinil enroscado no Tão belo era outra de Roberto Barreiros. De onde veio?

Envie sua opinião, crítica e sugestões:

E-mail:

joaelias1957@gmail.com

EM PARCERIA COM UFSCar, ARAÇOIABA DA SERRA TERÁ PLANO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO À APICULTURA E MELIPONICULTURA

Jornal Araçoiaba da Serra conversou com Allas Henrique - mestrando da UFSCar Sorocaba - sobre sua pesquisa



Allas Henrique, com sua criação de abelhas sem ferrão em sua casa

Jornal - Allas, como surgiu a ideia da criação desse plano?

Através de minha pesquisa como mestrando pelo Programa de Pós-Graduação em Sustentabilidade na Gestão Ambiental da Universidade Federal de São Carlos - Campus Sorocaba, eu teria de criar um projeto que possuísse entre outras características, um aspecto de aplicabilidade nas funções profissionais que desenvolvo. Como Diretor de Meio Ambiente e criador de abelhas sem ferrão, gostaria que houvesse a criação de alguma política pública ambiental vinculando a temática da conservação e preservação das abelhas.

Jornal - E você consegue nos resumir como será a produção desse Plano?

Enquanto estudava com meu orientador e minha coorientadora qual seria a metodologia que melhor

se aplicava a essa produção, conheci o trabalho da pesquisadora da USP Sheina Koffler, que é coordenadora da iniciativa de ciência cidadã BeeKeep e co-fundadora da Rede Brasileira de Ciência Cidadã (RBCC). Em resumo, trata da interação academia-sociedade e dessa forma, a sociedade interage ativamente na produção científica.

Jornal - Qual será a importância desse Plano para nossa cidade?

Toda política pública depende de dados e assim, através de determinadas informações é que as necessidades são identificadas, os planejamentos são propostos, o Plano Diretor se norteia ou qualquer outra ação do executivo municipal deve ser fundamentada. Partindo desse princípio, esse Plano Municipal apresentará os resultados dessa pesquisa e deverá ser e ter indicadores que oriente as ações da prefeitura, como por exemplo: prioridade para formação de parque

municipal ou recuperação ambiental de áreas, evitar a aplicação de herbicidas ou até mesmo orientar o plantio de alguma cultura mediante as espécies de abelhas que há naquela região ou a criação de abelhas para fomentar a polinização, entre tantos outros exemplos que possam salvaguardar os serviços de polinização e nossas abelhas como um todo.

Jornal - E nesse caminho, como será a coleta desses dados tão importantes?

Essa tem sido a parte mais apaixonante e mais preocupante da minha pesquisa, pois é justamente a finalidade do estudo. Através de um questionário eu acesso dados dos criadores de abelhas para entender melhor qual é o perfil, as maiores dificuldades, as espécies criadas entre outras informações super importantes. Nos próximos meses nós vamos promover encontros com todos esses criadores e juntos vamos decidir e formular o Plano Municipal; e isso é ciência cidadã.

Jornal - E como tem sido a comunicação com os criadores? Como envia esse questionário a eles?

Literalmente fui descobrindo muitos deles, sempre em comunicação com criadores já conhecidos. Acho importante dizer que estamos usando a palavra criadores, mas conheço várias criadoras de abelhas aqui na região, inclusive. O questionário pode ser acessado pelo link bit.ly/pmabelhas. Quando o indivíduo responde o questionário, eu o adiciono num grupo de whatsapp que criamos com o intuito de unir essas pessoas apaixonadas e criadoras de abelhas.

Jornal - E a partir daí, quais serão os próximos passos?

Primeiramente quero reforçar que esse é um projeto em constante construção e que a entrega do Plano não é a solução de todos os problemas e tão pouco será um documento único e inquestionável sobre o que a sociedade e o poder público podem e devem fazer para garantir a sobrevivência das abelhas (com e sem ferrão). Pensando que as cidades são dinâmicas quanto ao seu desenvolvimento e crescimento, seus perfis econômicos e turísticos, entre outros tantos exemplos, é fundamental que a dinâmica da avaliação, da comunicação, da cobrança, das ações... sejam permanentemente revisadas, sempre em prol da conservação e preservação das abelhas em especial das nativas.

Sem nenhuma modéstia, gostaria muito que a união dos apicultores e meliponicultores, os encontros e a entrega do Plano sejam um dos passos importantes para que a cidade de Araçoiaba da Serra possa ser uma das precursoras em políticas públicas ambientais visando esses insetos essenciais à manutenção da vida no planeta. Ainda, quem sabe, possa gerar frutos para o doutorado e que venham tantas ações importantes para as abelhas. Lembrando que quando temos um ambiente saudável para as abelhas, também temos equilíbrio e qualidade de vida a tantos outros seres vivos.

ENTREVISTA



Escola de Futebol



CONTATO:
(15) 99728-8446
99753-8836

Local
Campo do
Pêra

Horários: das 17h às 18h10
Categorias: Sub. 12 anos a 17 anos.
Horários: das 18h20 às 19h20
Categorias: Sub. 05 anos a 09 anos.
Horários: das 19h00 às 20h00
Categorias: Sub. 10 anos a 12 anos.




HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA A SEXTA: DAS 7H ÀS 19H
SÁBADOS: DAS 7H ÀS 17H

ESTRADA FAZENDA IPANEMA, 45
RIO VERDE, ARAÇOIABA DA SERRA - SP
(PERTO DO CONDOMÍNIO VILLAGE IPANEMA)

@zooti.animal www.zooti.com.br

ESCANEE O QR CODE E ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP: 15 99775-2324




Contabilidade Araçoiaba

DEPTO. PESSOAL
DEPTO. FISCAL E CONTÁBIL
TERCEIRO SETOR
REGULARIZAÇÕES

(15) 99748-1002

E-mail: contabilidadearaçoiaba@outlook.com
Rua João Batista Alvez, 150, Bosque dos Eucaliptos - Araçoiaba da Serra/SP



BATERIAS
MECÂNICA
INJEÇÃO ELETRÔNICA
ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO

(15) 99806-1136

(15) 99788-5575

AUTO CENTER

AV. MANOEL VIEIRA, 1952 - JD. DALILA - ARAÇOIABA DA SERRA/SP



Brasil Limpeza

PRODUTOS DE HIGIENE

Delivery

(15) 99687.3166

@BRASILLIMPEZA
BRASIL LIMPEZA
distribuidorabrasil.limpeza@gmail.com

Rua Professor Toledo, 53 - centro
(ao lado do Banco do Brasil) Araçoiaba da Serra/SP

WANDER GÁS
REVENDEDOR AUTORIZADO

liquisgás


DISK
ÁGUA E GÁS

ATENDIMENTO: TODOS OS DIAS

l @wander.gas
@wandergasaraçoiaba

FONE: (15) 3281.2283 99709.0397

RUA PROFESSOR TOLEDO, 907

ANUNCIE NO JORNAL ARAÇOIABA DA SERRA

FONE: (15) 99763-2694 - WhatsApp



ESPAÇO BEM VIVER

Envelhecimento Saudável

Quem Somos:

O Espaço Bem Viver é um local dedicado ao envelhecimento saudável. Nosso espaço é concebido como um ambiente acolhedor, repleto de atividades terapêuticas diversas, desenvolvidas por especialistas que se dedicam exclusivamente à área do envelhecimento. Estamos aqui para oferecer o suporte necessário para que cada indivíduo aproveite ao máximo essa etapa da vida.

Nosso Público:

Adultos com 50 anos ou mais que buscam um estilo de vida ativo e saudável encontram no Espaço Bem Viver um ambiente acolhedor e especializado. Nossa abordagem prática e diversificada visa atender às necessidades específicas dessa fase da vida, proporcionando suporte individualizado e uma comunidade inclusiva. Junte-se a nós para uma jornada de envelhecimento positiva e enriquecedora.

Nossas Propostas:

- Medicina Geriátrica;
- Pilates;
- Personal Trainer;
- Oficina da Memória;
- Orientação Domiciliar;
- Café com a Nutri;
- Atividades Psicológicas em Grupo;
- Terapias Integrativas;
- Ateliê Artístico;
- Avaliação Neuropsicológica;
- Prevenção e Tratamento de Dores;
- Cursos e Workshops.

@espacobemviverarcoiaba (15) 99108-2015

Rua 21 de Abril, 734 - Centro - Araçoiaba da Serra



DRA. ELAINE CAMPOS

ODONTOLOGIA - ESTÉTICA OROFACIAL

ENDEREÇO:

Av. Ângelo Pupin, 143 (SL. 03)

Fone: (15) 99120-3655

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA/ORDINÁRIA – AGE/AGO 01/2024

DIA 18 DE FEVEREIRO DE 2024, DOMINGO, ÀS 10h00. ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES E PROPRIETÁRIOS DA CHÁCARA MARIA AMÉLIA, doravante denominada Associação, fundada em 26 de março de 2023, pessoa jurídica, civil, dedireito privado, sem fins econômicos, com prazo de duração indeterminado, com sede provisóriaà Rua Jatobá, 10 - Chácara Maria Amélia - Bairro Jundiacanga - Araçoiaba da Serra – SP, sob o CEP 18.190-000,, neste ato representado por sua Presidente Interina Andréia Fatima de Souza Lima, portador(a) do RG n.º 27.435.719-7, inscrito no CPF sob o n. 192.713.308-46, nacionalidade brasileira, divorciada, professora, Filha de Pai: José Sebastião de Lima e Mãe: Cristina Maria de Souza Lima, residente e domiciliado naRua Jatobá, 10 - Chácara Maria Amélia - Bairro Jundiacanga - Araçoiaba da Serra – SP, sob o CEP 18.190-000, com e-mail: andreialorama@gmail.com, Proprietária do lote: F1/N. EDITAL: Art. 1º. Ficam convocados todos interessados e associados, nos termos dos artigos 44, 45 e seguintes, “caput”, da Lei n.º 5.764 de 16 de dezembro de 1971, a participar da Assembleia Geral Extraordinária/Ordinária, a ser realizada no endereço a Rua Jatobá, 10 - Chácara Maria Amélia, Bairro Jundiacanga, Araçoiaba da Serra, Estado de São Paulo, sob o CEP 18.190-000, no dia 18 de Fevereiro de 2024, domingo: Início as 10h, em primeira chamada, e às 10h:30, em segunda chamada com qualquer “quórum”. A assembleia tem por objetivo deliberar sobre o assunto da pauta, ,conforme descrito abaixo, **ORDEM DO DIA:**

ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA

- 1) Apresentação de Orçamentos, discussão e votação da escolha da melhor proposta na Assembleia para execução do plano de ação;
- 2) Admissão dos novos associados; 3) Alteração do Artigo 32, parágrafo 2º e Artigo 49 do Estatuto Social, referente a organização da diretoria e suas substituições; **ASSEMBLEIA ORDINÁRIA**

- 1) Prestação de Contas da Comissão de Obras de 15/10/2023 até o presente momento;
- 2) Apreciar Plano de Ação Anual 1º Semestre, exercício 2024;
- 3) Devolutiva do Danilo/Secretario do Desenvolvimento Urbano da Prefeitura de Araçoiaba da Serra.

Art. 3º. O presente Edital de Convocação estará publicado em locais de grande circulação, jornais locais e grupo de WhatsApp do próprio empreendimento: Benfeitorias de ruas do Rancho Maria Amélia, Chácara Maria Amélia e Associação dos Moradores e Proprietários da Chácara Maria Amélia.

Araçoiaba da Serra, 26 de Fevereiro de 2024. ANDRÉIA FATIMA DE SOUZA LIMA - PRESIDENTE



Funcionamento:

Seg. a Sáb. das 8h às 20h

Dom. 8h30 às 12h30

DISQUE ENTREGA

ENTREGA DE SEG. A SÁB. DAS 9H ÀS 20H.

UNIDADE CENTRO - MATRIZ
(15) 3281-1550 / 99856-7775

UNIDADE BOSQUE - LOJA 2
(15) 3291-5999 / 99819-2884

UNIDADE JUNDIACANGA - LOJA 3
(15) 3281-6826 / 99694-3628

UNIDADE ARAÇOIABINHA - LOJA 4
(15) 3281-7577 / 99827-5264

UNIDADE JUNDIAQUARA - LOJA 5
(15) 3321-9402 / 99774-8188

Planos de **HIPERVELOCIDADE** de 100MB até **1 GIGA**



JR FIBER

Telefone (15) **3281-5433** WhatsApp (15) **3278-3427**

CONHEÇA A MELHOR INTERNET DA REGIÃO

- TV INCLUSA
- AUTOTEMPERADO EM WHATSAPP E APP JAR
- PREÇOS SUPER DE PLANOS

@jrfiber

DO ÓLEO



REALIZAMOS ENTREGA E INSTALAÇÃO
CARROS - CAMINHÕES - MOTOS - NÁUTICA

NOVIDADE

RECARGA E LIMPEZA DO SISTEMA DE AR CONDICIONADO

TEMOS TAMBÉM

TROCA DE ÓLEO - MECÂNICA
LAVA AUTOS - TROCA DE PARA-BRISA
FUNILARIA E PINTURA

(15) 3281.1167 / (15) 99736.4451

AV. MANOEL VIEIRA, 660 - ARAÇOIABA DA SERRA/SP

MARMORARIA VITÓRIA

MÁRMORES E GRANITOS

SOLICITE UM ORÇAMENTO






(15) 99624.4485

Estrada Araçoiaba / Sorocaba, 412
Monte Líbano - Araçoiaba da Serra / SP

ANUNCIE NO MELHOR GUIA COMERCIAL DA CIDADE



anuncie a sua empresa

acesse e confira!

aracolabadaserra.com.br/guiacomercial



BOVINO - SUÍNO - AVES
CARNES FRESCAS DIARIAMENTE

ENTREGAS A DOMICÍLIO

Tel: (15) **3281.3039**

Praça Cel. Almeida, 71 - Centro - Araçoiaba da Serra - SP

NOSSOS DESTAQUES

Sedentarismo: O mal que acarreta o século XXI

Saúde física e mental estão entre os principais motivos para você abandonar de vez o sedentarismo



Projeto Mais Esporte no bairro Jundiacanga



Academia ao ar livre no bairro Alvorada

Segundo informações, com o aumento das tecnologias e da informatização e automação, os trabalhos onde eram necessários o uso das mãos de obra braçal, hoje foram substituídos pelo computador, máquinas entre outros recursos que dispensam o ativo trabalho corporal.

Diante disto o nosso corpo que foi programado para gastar energia ao longo de nossa vida, submete-se então a estar sentado atrás de um computador ou máquina. Essa rotina acaba nos levando ao sedentarismo.

Pesquisas apontam que atualmente, somente 10% das profissões utiliza-se do movimento para sua execução.

Essa falta de exercícios, leva a uma série de doenças e compromete a qualidade de vida.

A prática de esportes e exercícios físicos melhoram a qualidade de vida e ajudam a prevenir ou combater a obesidade, diabetes, hipertensão e até depressão. Entretanto, mesmo sabendo de todos os benefícios, o hábito dos exercícios ainda é deixado de la-

do por muitas pessoas, devido a correria do dia a dia.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), até 5 milhões de mortes por ano poderiam ser evitadas no mundo com aumento da atividade física. Ainda segundo a organização, 25% dos adultos e quatro em cada cinco adolescentes em todo planeta não praticam exercício físico suficiente.

No Brasil, 44,8% da população não realiza o mínimo de atividade física recomendado pela OMS. Segundo o Ministério da Saúde, a estimativa é de que o sedentarismo seja responsável por 15% das internações no Sistema Único de Saúde (SUS).

Para mudar esse panorama universal, em novembro de 2020 a OMS anunciou novas linhas orientadoras para a área. Desde então, a organização recomenda que a atividade física seja praticada em qualquer idade.

O jornal Araçoiaba da Serra, buscou compilar essas informações para trazer a você, caro leitor, soluções para acabar com a vida sedentária.

Muitas das vezes atrelamos a falta de exercícios, por falta de dinheiro para pagar uma academia, ou a mais comum de todas, a falta de tempo. Porém hoje o nosso município está cada vez mais na linha de incentivo ao esporte e a melhor qualidade de vida. Os parques da cidade estão sendo revitalizados, o que favorece a práticas de caminhadas, em alguns deles, há academias ao ar livre para fomentar a prática de atividades, que levam ao ganho da qualidade de vida.

Procuramos o gestor municipal Dr. Quevedo, que relatou estar cada vez mais preocupado em disponibilizar a população espaços para a prática de esportes e lazer, o prefeito listou as obras que ele inaugurou em relação a matéria que estamos apresentando,

Parques: Lago municipal revitalizado, Espaço educacional Padre André Pieroni Sobrinho, que fica aberto aos finais de semana para o público e durante a semana para receber as escolas. Lagoa do Jundiaguara, Parque Orlando Ferreira Duarte, Parque

Almiro Marques do Amaral, todos contam com infraestrutura para a prática de esportes e lazer, somando 16 academias de ginástica ao ar livre instaladas em diversos bairros, entre as atividades estão disponibilizados 4 playgrounds para inibir o sedentarismo infantil, retirando as crianças das telas dos computadores e celulares.

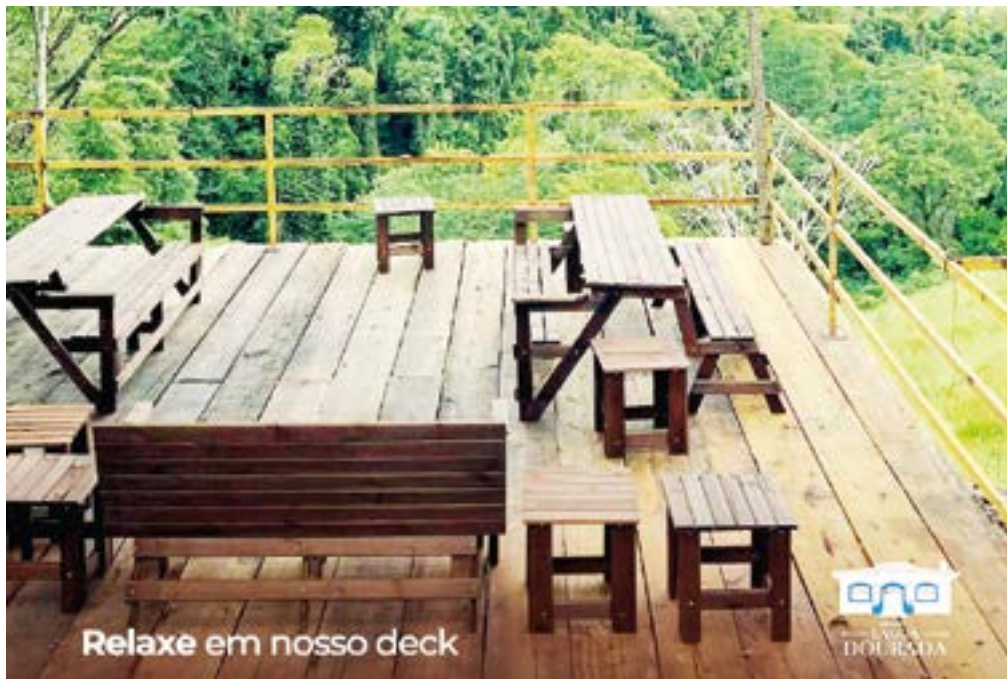
Quadras poliesportivas: Areninha, bairro Araçoiabinha, Terras de San Felipe, Jundiacanga e Cercado, segundo o prefeito, a cidade receberá no total 11 praças de esportes do programa “Mais Esporte”.

Enfim, para os munícipes de Araçoiaba da Serra o que não falta é espaço para acabar com o sedentarismo, o Programa Mais Esporte idealizado pela atual gestão prioriza a qualidade de vida e o bem-estar de toda a população.

Vamos iniciar o ano com projetos de melhorar a qualidade de nossa saúde física e mental, utilizando o que tem de melhor em nosso município.

TURISMO

Espaço Lagoa Dourada é a nova opção para aproveitar a natureza e tomar um café colonial



A partir do dia 03 de fevereiro, Araçoiaba da Serra terá mais um novo espaço para conhecer, o Espaço Lagoa Dourada.

Um lugar ideal para você relaxar, aproveitar a natureza e degustar de um café colonial incrível. Além disso, o local com uma vista surpreendente que se torna ainda mais incrível no pôr do sol.

Para tornar esse momento ainda melhor e especial,

a visita é liberada somente com agendamento. Horário de visita: Manhã: 07:30 às 11h. Tarde/noite: 16h às 19h.

Valor especial de inauguração por tempo limitado: Adultos: R\$ 48,00. Crianças de 6 a 11 anos: R\$ 24,00. Crianças de 2 a 5 anos têm cortesia.

Para mais informações e reservas (15) 99766.6001.

www.espacolagoadourada.com

VENHA NOS VISITAR E DESFRUTE DA NATUREZA COM UMA VISTA DE UM DOS LUGARES MAIS ALTOS DA CIDADE.

Café Colonial

Deck com vista panorâmica

Trilhas e passeios

Muita história

ESPAÇO LAGOA DOURADA

Siga nossas redes sociais

Reservas
mediante agendamento

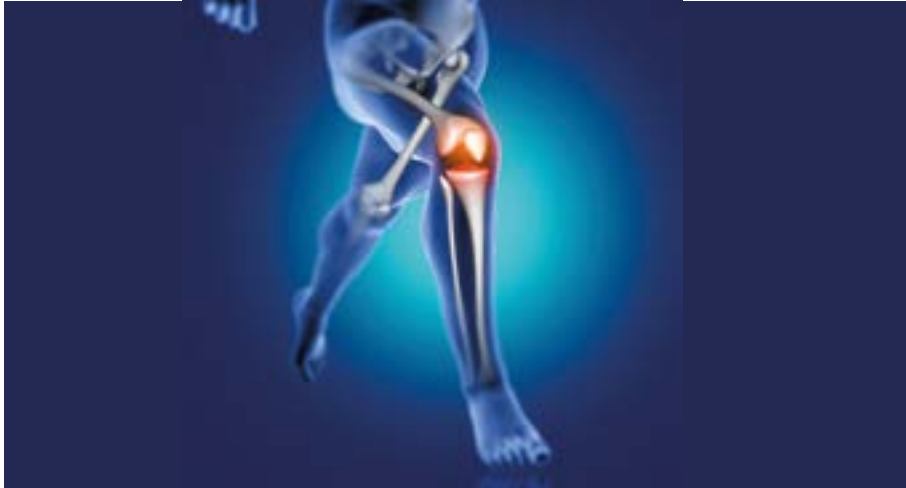
15 99766.6001

Estrada São João da Lagoa Dourada, 6.000 - Bairro dos Morros, Araçoiaba da Serra - SP

Artrose: entenda por que as mulheres estão mais propensas a esse diagnóstico

Especialista de joelho e quadril da Zimmer Biomet aponta os fatores que contribuem para os quadros de desgaste articular do público feminino e como algumas medidas podem ajudar a prevenir a doença

Imagem: Freepik



Atualmente mais de 15 milhões de brasileiros sofrem com a artrose, de acordo com os últimos dados divulgados pelo Ministério da Saúde. Caracterizada pelo desgaste e degeneração das cartilagens que revestem as articulações, como as do joelho, sua prevalência é maior entre o público feminino, em função de diferentes fatores, conforme explica Claudio Mello, especialista de joelho e quadril da Zimmer Biomet.

Segundo ele, alterações hormonais, lesões e sobrecarga nas articulações, assim como a obesidade, que também apresenta taxas mais elevadas entre as mulheres, podem contribuir para os diagnósticos prematuros.

“A medicina ainda estuda com profundidade esses fatores de maior prevalência da artrose entre as mulheres. No entanto, já se sabe que as baixas taxas de estrogênio durante a menopausa, um hormônio que desempenha um papel importante de proteção às articulações, contribuem para o risco de diagnóstico precoce da doença”, explica o especialista.

Sobre os demais fatores, como as lesões e sobrecarga nas articulações, Mello aponta a realização de atividades repetitivas como a principal causa para a artrose. “O sobrepeso e a obesidade podem também propiciar o surgimento antecipado dos desgastes.

De acordo com um dos últimos levantamentos da Pesquisa Nacional de Saúde, divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, o público feminino lidera os índices de excesso de peso no país, uma condição que com o passar do tempo acarreta a sobrecarga de articulações, como as do joelho”, destaca.

Como as mulheres podem prevenir a artrose

Embora em alguns casos a artrose possa ser influenciada por questões genéticas – já que algumas formações ósseas de quadril e joelho, em caráter hereditário, favorecem o desgaste precoce de suas extremidades – algumas medidas de cuidado podem ser adotadas, a fim de evitar o diagnóstico prematuro.

Nesse sentido, o especialista da Zimmer Biomet ressalta a importância do acompanhamento médico para identificar a predisposição a esses quadros, assim como adotar hábitos de vida saudável, envolvendo alimentação e atividades físicas direcionadas por profissionais de saúde.

“A prática de exercícios de baixo impacto, como a natação e a caminhada, podem ajudar a sair do sedentarismo e a fortalecer a musculatura ao redor das articulações. O controle do peso corporal e a adoção de uma dieta balanceada evitam também o sobre-

peso e suas diversas consequências, que podem ir além desses quadros de desgaste. Às mulheres que estão em fase de menopausa, é importante consultar um médico especialista, a fim de avaliar a necessidade da reposição hormonal; um tratamento que pode ser considerado para manter os níveis hormonais estáveis e evitar o desenvolvimento da artrose”, detalha Mello.

Quais são os tratamentos para a artrose?

Ainda de acordo com o especialista da Zimmer Biomet, existem vários tratamentos que podem ser indicados pelos médicos aos pacientes que desenvolvem a artrose, como é o caso das fisioterapias, uso de medicamentos anti-inflamatórios e analgésicos, além do repouso e da perda de pe-

so. No entanto, pelo fato de ser uma doença degenerativa, não existe cura, e conforme ela avança em regiões como o joelho, substituir a articulação por uma prótese ortopédica acaba sendo uma saída, principalmente quando outras formas de tratamento já não surtem efeitos.

“À medida que a medicina robótica avança, robôs como o ROSA® Knee System, desenvolvido pela Zimmer Biomet, começam a mudar universo das artroplastias de joelho. Centrados nos cirurgiões, esses robôs têm permitido otimizar esses tipos de procedimentos, contribuindo para que as cirurgias sejam cada vez mais customizadas, de acordo com a anatomia óssea de cada paciente”, conclui Mello.



LABORMED

Exames médicos



e demais convênios

(15) 3281-1244

Rua 7 de setembro, 229
Centro

Araçoiaba da Serra poderá ganhar uma nova escola estadual



com o Secretário-Executivo da Secretaria Estadual da Educação de São Paulo, Vinícius Mendonça Neiva, para tratar de detalhes para a construção de uma nova escola estadual no bairro de Jundiaquara.

Durante a reunião, Balas informou ao Secretário que o Prefeito, Dr. Quevedo, já disponibilizou um terreno para a construção da escola, o que foi demonstrado por meio da escritura pública. Na Assembleia Legislativa paulista,

Danilo Balas protocolou a Indicação n. 6440/2023, solicitação já encaminhada ao Governador Tarcísio de Freitas, a qual tem por objetivo a construção de mais essa unidade escolar no município. “A construção de uma escola no bairro de Jundiaquara é vista como um passo fundamental para atender às necessidades educacionais da comunidade”, disse o Parlamentar.

Durante a reunião, Vinícius Neiva destacou que Danilo Balas é um dos deputados que mais investe em educação e afirmou: “Foi um grande prazer receber essa demanda. Vamos trabalhar juntos para que possamos viabilizar o quanto antes e a população seja atendida.” Segundo o Prefeito, Dr. Quevedo, “O Deputado Danilo Balas tem de-

monstrado grande apoio à nossa cidade. É um grande parceiro, que trabalha em prol dos moradores locais com indicações de recursos para importantes áreas, tais como Saúde, Segurança, Cultura, Educação. Inclusive, em uma ação anterior, ele solicitou a liberação de recursos ao Governador para investimentos em creches no município, demonstrando seu compromisso com a educação e o bem-estar das crianças da região”. “A construção dessa escola, sem dúvida, será um marco para a qualidade na educação de Araçoiaba da Serra, pois atenderá toda a população do bairro Jundiaquara e região. Esperamos que, em breve, possamos comemorar a concretização desse sonho,” afirmou o Deputado Danilo Balas.

No dia 19 de dezembro do ano passado, o Deputado Estadual Danilo Balas, o Prefeito de Araçoiaba da Serra, Dr. Quevedo, o Vereador Beto Rolim e o assessor do Parlamentar, Henrique Rocco, estiveram reunidos

JC LOCAÇÃO
 Locação de andaimes, locação e manutenção de betoneiras, martetele, compactador, plataformas e rodinha.
FONE: (15) 99782-2812

CENTER MUSIKY
 Escola de música de Araçoiaba da Serra
 Fuja do estresse do DIA a DIA. Venha aproveitar a tocar e ganhar 12 cursos a sua escolha: Violão, Guitarra, Canto, Coral, Viola Caipira Bateria, Baixo, Teclado, Teoria, Cavaquinho, Cajon, Musicalização infant
Rua 21 de Abril, 823 - Centro (15) 9.9756 9132

PIPO Bikes
 CONSERTOS EM GERAL
 PEÇAS - ACESSÓRIOS
 BICICLETAS NOVAS E USADAS
(15) 99798-2980 / 99771-3953
 Av. Manoel Vieira, 480 - Centro - Araçoiaba

ARTES METÁLICAS SERRALHERIA
 PORTÕES, ESTRUTURAS METÁLICAS GRADES, ETC.
NIVALDO (15) 99712.6049
 Rodovia Reposo Taxares, km 118,5 - Araçoiaba (sentido Sorocaba)

EAP SISTEMA DE SEGURANÇA
 • Câmeras de Vigilância
 • Automação de Portões
 • Interfones e Cerca Elétrica
 • Alarmes R.C - Elétrica
 • Portaria Remota
Elvis (15) 99708.6921

MECÂNICA - ELÉTRICA - INJEÇÃO - REVISÃO GERAL
FONE: (15) 9 9836-3793
 Rua Ângelo Florenzano, 80 - Nova Araçoiaba

IPANEMA AGRO GÁS
 GÁS - ÁGUA MINERAL - RAÇÕES
15 99623-6195

FAÇA SEU ORÇAMENTO
 COMPUTADORES, CONSOLES E SMARTPHONES
ZUNARELLI (15) 99106-2843

NEMA
 MOTORES ELÉTRICOS DO BRASIL
 CONSERTOS E REFORMAS - BOMBAS DE PISCINA
 INSTALAÇÃO DE CHAVE - BOMBAS D'ÁGUA
 ROÇADEIRAS - TRITURADORES
 MANUTENÇÃO EM PAINEL DE POÇO ARTESIANO
FONE: (15) 3281-2462 / 99789-1599
 Av. Luane Milanda de Oliveira, 52 - Jd. Santa Cruz - Araçoiaba

BETO VIEIRA TERRAPLANAGEM
 OFERECEMOS SERVIÇOS: TERRAPLANAGEM, LIMPEZAS, ESCAVAÇÕES, ATERROS...
SOLICITE UM ORÇAMENTO (15) 99777-5919 / 99715-9452

GÁSMIKO - CENTRO AUTOMOTIVO
 Mecânica - Pequenos reparos de funilaria e pintura
 Av. Manoel Vieira, 1.954 - Jardim Tonelli
Telefone: (15) 99835-1738

Dicas CEAGESP: Melancia é o produto destaque da semana (29/01 a 02/02)



Semanalmente, a CEAGESP (Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo) prepara uma lista de produtos no atacado com tendência favorável, estável ou desfavorável para compra. Confira!

Em cotação realizada na segunda-feira, 29/01, a melancia foi cotada a R\$ 1,72/kg no atacado da CEAGESP. Dados da Seção de Economia e Desenvolvimento (SEDES) da Companhia indicam que, na mesma época do ano passado, o produto foi cotado a R\$ 2,01/kg. Dessa forma, o produto apresenta uma redução média anual de 14,4%. Na comparação mensal, a redução média é de 16,7%.

PRODUTOS COM TENDÊNCIA FAVORÁVEL DE COMPRA

Abacate geada, lima-da-pérsia, limão-taiti, mamão papaia, melancia, goiaba vermelha e branca, pitaya, abobrinha italiana, berinjela, mandioca, pepino comum, cebolinha, escarola, milho verde e moiaishi.

PRODUTOS COM TENDÊNCIA ESTÁVEL DE COMPRA

Ameixa rubi mel, banana nanica, coco verde, carambola, manga Hadem, melancia baby, mamão formosa, melão amarelo, morango, figo roxo, uva Niagara, abóbora moranga, abóbora paulista, abobrinha brasileira, batata-doce rosada, maxixe, mandioquinha, tomate Sweet Grape, tomate Débora, alface lisa, alface crespa, alface americana, brócolos ninja, catalonha e coco seco.

PRODUTOS COM TENDÊNCIA DESFAVORÁVEL DE COMPRA

Abacaxi pérola, banana-da-terra, laranja lima, laranja pera, manga Tommy, manga Palmer, maracujá azedo, tangerina murcote, uva Thompson, abóbora japonesa, abóbora seca, cenoura, chuchu, tomate Carmem, tomate Pizzad'oro, pimentão amarelo, pimentão vermelho, pimentão verde, pepino japonês, pepino caipira, agrião comum, brócolos comum, coentro, couve-manteiga, couve-flor, rabanete, repolho verde, repolho roxo, rúcula hidropônica, salsa, batata lavada, alho nacional, cebola nacional, batata Asterix e ovos branco.

AUDISAT Segurança e Autorização
Manutenção e reparos em equipamentos eletrônicos
Câmeras - Alarmes
Automatização de portões

VENDA
INSTALAÇÃO
MANUTENÇÃO
É AQUI!

R. Antônio A. de Oliveira, 08 - Centro (em frente a UBS)
Tel. (15) 3281-2662 / 99672-7071 (whatsApp)

Atus SOLUÇÕES QUE TRANSFORMAM

COMPRAMOS:
COBRE - ALUMÍNIO - FERRO - VIDROS
BATERIAS - PLÁSTICO - PAPELÃO

RUA LAURITO GABRIEL, 248 - JD. TOLEDÓPOLIS - ARAÇOIABA
FONE: (15) 3281.4932 / 99682-0411

Jornal Araçoiaba da serra

ANUNCIE NO JORNAL ARAÇOIABA DA SERRA

ANÚNCIO A PARTIR DE R\$ 40,00

WHATSAPP (15) 99763-2694

Imprima Supri

MATERIAL DE ESCRITÓRIO, PAPELARIA, INFORMÁTICA E SUPRIMENTOS EM GERAL
VENDA, MANUTENÇÃO E LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS
MANUTENÇÃO EM COMPUTADORES

RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS
ORIGINAIS, COMPATÍVEIS E REMANUFATURADOS

(15) 3281.4234
99621.7200

R. Afonso Vergueiro, 13 A
Centro - Araçoiaba da Serra

WWW.IMPRIMASUPRI.COM.BR

MATRÍCULAS ABERTAS!

@JETARAOIABADASERRA
(15) 99128-9974

INGLÊS 100% CONVERSACÃO

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL

MATERIAL PRODUZIDO NO EXTERIOR

MULTI-PLATAFORMA DE ENSINO

JET INTERCÂMBIO + DE 50 OPÇÕES DE CURSOS

INÍCIO IMEDIATO DAS AULAS

INGLÊS Para todas as idades

Idiomas e Intercâmbio

Do Brasil para as nações

PARTNERS WITH:

IHOPU | CFNI | FAITH | egali

Conselho tutelar apresenta seus novos membros - Gestão 2024 a 2027



Na foto: Cristian, Vera Lucia, Ângela Rosa, Simone Pereira e Josyeli de Paula



A sede do Conselho Tutelar fica localizado na rua 21 de Abril, 237 – centro.

No dia 10 de janeiro, cerca de 30 mil conselheiros tutelares tomaram posse em todo país, nossa cidade está dentro da estatística, pois atribuiu a nova função para 5 conselheiros, sendo dois deles reeleitos ao cargo.

O processo seletivo ocorreu em outubro de 2023, os novos e reeleitos conselheiros terão o seu mandato por 4 anos, no período de janeiro de 2024 a dezembro de 2027. Os conselheiros nomeados foram: Cristian Moreira, Vera Lucia Domingues Soriano Silva, Ângela Cardoso Rosa (reeleita),

Simone Pereira Barbosa (reeleita) e Josyeli Aparecida de Paula. Esse ato de posse é um marco para a nossa cidade, pois reforça a responsabilidade de todos nós munícipes e cidadãos conscientes de que devemos lutar por uma sociedade mais justa e segura para nossas crianças e adolescentes.

FIQUE POR DENTRO O que é o Conselho Tutelar?

O Conselho Tutelar é um órgão que atua na garantia e na proteção dos

direitos das crianças e adolescentes, vinculado à Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social de cada prefeitura.

A função é determinada pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), por meio do seu artigo 136. Nele, são expressas as atribuições como atendimentos a crianças e adolescentes, aconselhamento a seus familiares, requisitar serviços públicos na área da saúde, educação, serviços sociais, previdência, trabalho e segurança, entre outros. Esse órgão deve

ser acionado em qualquer situação de ameaça ou violação de direitos das crianças e dos adolescentes.

Qual o papel que desempenha um conselheiro tutelar?

Atuar como mediadores entre as instituições governamentais, a comunidade e as famílias, com o objetivo de assegurar o bem-estar das crianças e adolescentes.

Endereço:

O Conselho Tutelar fica localizado na rua 21 de Abril, 237 – centro.

Fumo passivo afeta a saúde respiratória dos animais de estimação

O cigarro é uma substância cancerígena e faz tanto mal à saúde dos pets quanto aos dos humanos. Os produtos químicos tóxicos presentes na fumaça do cigarro podem ser prejudiciais e se inalados de forma passiva. Além do câncer, essa exposição pode levar a outras condições de como problemas respiratórios, alergias e doenças cardíacas



A preocupação com a saúde dos animais de estimação nunca foi tão evidente quanto agora, e é crucial estar ciente dos fatores que podem impactar negativamente seu bem-estar. Um desses fatores é a exposição ao fumo

passivo, que pode aumentar significativamente o risco de problemas respiratórios em animais, assim como ocorre em humanos.

De acordo com a médica-veterinária do Grupo Hospitalar Pet Support, Izadora Chamun Gil, “a exposição constante ao fumo passivo pode ter efeitos adversos na saúde dos animais, levando a complicações respiratórias, alergias e outros problemas de saúde, podendo causar até mesmo ao câncer. Os pets, por compartilharem o mesmo ambiente que seus tutores, estão suscetíveis aos mesmos riscos do fumo passivo que afetam os seres humanos”.

Desse modo, ao evitar fumar perto dos pets, não apenas preserva a qualidade do ar compartilhado, mas também protege a saúde em longo

prazo. A fumaça do tabaco contém substâncias nocivas que podem ser especialmente prejudiciais para os sistemas respiratórios sensíveis dos animais.

Além disso, “é importante a conscientização sobre os perigos do fumo passivo em animais de forma ampliada para garantir que os tutores estejam bem-informados sobre as práticas que podem impactar negativamente seus animais de estimação”, destaca Izadora.

Algumas medidas podem auxiliar nos cuidados com os pets:

- **Fumar ao ar livre:** Evite fumar dentro de casa ou em espaços fechados onde seus animais passam a maior parte do tempo.

- **Criar zonas sem fumo:** Designe áreas específicas para fumar, afastadas de locais frequentados por animais.

- **Conscientização:** Eduque-se e compartilhe informações sobre os riscos do fumo passivo em animais com outros tutores.

- **Visitas ao veterinário:** Mantenha consultas regulares ao veterinário para monitorar a saúde respiratória de seus animais de estimação.

“Ao adotar práticas conscientes e promover ambientes livres de fumo, os tutores estão dando um passo significativo para garantir uma vida mais saudável para seus animais de estimação”, finaliza a médica-veterinária.

Dr. Pet Vet

9 anos

Dr. Pet Vet
Centro Veterinário

015 99774-1287
015 99814-5196

ATENDIMENTO 24 HORAS

Consultas - Exames laboratoriais - Cirurgias
Internação 24h - Vacinas - Ultrassom - Raio-x
Eletrocardiograma - Urgência e emergência

Endereço:
Rua João Batista da Costa, 31
Fone: (15) 3281.1798 / 99814.5196

Dr. Pet Vet
dr_petvet



CARNAVAL

O MELHOR DO INTERIOR E AQUI

ARAÇOIABA DA SERRA - 2024

DE 9 A 13
DE FEVEREIRO
A PARTIR DAS 19H

PRACA CORONEL ALMEIDA

DIA 9



Eli Ramos
Samba & Pagode
ELI RAMOS
SAMBA E PAGODE



LUAH E BANDA



BLOCO
NOVO TEMPO



JULINHO SIMPATIA



PRETO DO AXE

DIA 10

DIA 11



REZENHA DO
BORGES



BLOCO MELHOR IDADE



ARACAMBANDO



FAMILIA DO
SAMBA



ANDRESSA LEME



PRETO DO AXE

DIA 12



DIA 13



CASA DO RITMO



ARACAMBANDO



MATINÊS

A PARTIR DAS 15H

DIA 11



SR. E SRA. ALGODÃO

E MAIS
BONECAS LOL
PINTURA FACIAL
DESFILE DE
FANTASIAS
E PALHAÇOS

DIA 13



ARARA E SR. PIPOCA



MATRÍCULAS ABERTAS

2024

Colégio



Campo Largo



SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR AQUI
E FAÇA JÁ A SUA PRÉ-MATRÍCULA

**CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA
FUNDAMENTAL 2 E ENSINO MÉDIO**

AGENDE SUA VISITA
WHATSAPP: (15) 98133-5371

Av. Manoel Vieira, 1952
Jd. Tonelli - Araçoiaba da Serra

